



Αθλητική Ένωση Σωματείων Γυμναστικής Βορείου Ελλάδος

Εθνικό Γυμναστήριο Μίκρας | Τέρμα Νέας Κρήνης τ.κ. 55132 | Θεσσαλονίκη | Τ & Φ: 2310 489472

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ ΣΤΟ Α.Α.Μ.Θ. (ΠΕΡΙΟΔΟΣ 2016-2017)

ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΩΡΕΣ	ΣΑΒΒΑΤΟ
15:00-17:00	ΑΓΕΣΘΝ ΑΝΕΜΟΣ	ΑΓΕΣΘΝ ΑΝΕΜΟΣ	ΑΓΕΣΘΝ ΑΝΕΜΟΣ	ΑΓΕΣΘΝ ΑΝΕΜΟΣ	ΖΕΥΣ ΣΥΚΕΩΝ	09:00-11:30	ΖΕΥΣ ΣΥΚΕΩΝ
17:00-19:00	ΑΓΕΜΣ ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ	ΖΕΥΣ ΣΥΚΕΩΝ	ΖΕΥΣ ΣΥΚΕΩΝ	ΖΕΥΣ ΣΥΚΕΩΝ	ΑΓΕΣΘΝ ΑΝΕΜΟΣ	11:30-15:00	ΑΓΕΜΣ ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ
							ΑΓΕΣΘΝ ΑΝΕΜΟΣ
19:00-21:30	ΖΕΥΣ ΣΥΚΕΩΝ	ΑΓΕΜΣ ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ	ΑΓΕΜΣ ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ	ΑΓΕΜΣ ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ	ΑΓΕΜΣ ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ		

Θεσσαλονίκη 10/08/2016

Για το Δ.Σ.

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Χρήστος Ψαθάς



Η Γ. Γραμματέας

Ειρήνη Μανδραβέλη