



Θεσσαλονίκη 11/10/2016
Αρ. Πρωτ.: 456

Προς

- Σωματεία-Μέλη Α.Ε.Σ.Γ.Β.Ε.
(Ακροβατικής Γυμναστικής)
- Πρόεδρο Κριτών

Κοινοποίηση: Ε.Γ.Ο.

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΥ ΑΓΩΝΑ
ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ Α1-Α2-Β-Γ-Δ-Ε ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
Β'-Δ' ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΩΝ

Από την Α.Ε.Σ.Γ.Β.Ε. προκηρύσσεται Διασυλλογικός Αγώνας Ακροβατικής Γυμναστικής Α1'-Α2'-Β'-Γ'-Δ'-Ε' κατηγοριών σε όλα τα αγωνίσματα, με τους παρακάτω όρους και διατάξεις:

1. ΤΟΠΟΣ ΚΑΙ ΧΡΟΝΟΣ ΤΕΛΕΣΗΣ

Οι αγώνες θα διεξαχθούν στη Θεσσαλονίκη, στο Εθνικό Γυμναστήριο Μίκρας (αίθουσα «Ιωάννης Μελισσανίδης») **την Κυριακή 06/11/2016.**

2. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ:

- Σάββατο 05/11/2016- ώρα 14:00: προπονήσεις -
Κυριακή 06/11/2016 -ώρα 12:30: έναρξη αγώνων

3. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΩΝ

Οι αθλητές-τριες θα αγωνιστούν σύμφωνα με τον εσωτερικό κανονισμό για τις Ε'-Δ' κατηγορίες και σύμφωνα με το Διεθνή κώδικα βαθμολογίας της F.I.G. για τις Γ'- Β'- Α2'- Α1' κατηγορίες.

Για τις κατηγορίες Ε'-Δ'-Γ'

Κάθε ζευγάρι ή ομάδα παρουσιάζει δύο (2) προγράμματα με χρονική διάρκεια 2' min. : ένα ισορροπίας και ένα δυναμικό.

Ο νικητής ορίζεται από το άθροισμα των βαθμολογιών των δύο (2) προγραμμάτων.

Για τις κατηγορίες Α1' - Α2' - Β'

- **Προκριματικός Αγώνας**

Κάθε ζευγάρι ή ομάδα παρουσιάζει δύο (2) προγράμματα με χρονική διάρκεια 2.30' min. : ένα ισορροπίας και ένα δυναμικό.

Από την κατάταξη του προκριματικού, οι αθλητές-τριες από την 1η έως την 8η θέση προκρίνονται στον Τελικό. Μπορούν να προκριθούν δύο ζευγάρια από κάθε σύλλογο στον Τελικό.

- **Τελικός**

Κάθε ζευγάρι ή ομάδα παρουσιάζει ένα (1) μεικτό πρόγραμμα.

Ο νικητής ορίζεται από το άθροισμα των τριών (3) προγραμμάτων.

4. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι αθλητές-τριες συλλόγων που ανήκουν στη δύναμη της Ε.Γ.Ο. - Α.Ε.Σ.Γ.Β.Ε. με δελτίο εγγραφής και έτος γέννησης όπως αναγράφεται παρακάτω:

Κατηγορίες	Έτος γέννησης	Ηλικίες
Α1' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΑΝΔΡΕΣ	Έτος Γέννησης 2005 και νωρίτερα	Ηλικία 11 & άνω
Α1' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ	Έτος Γέννησης 2005 και νωρίτερα	Ηλικία 11 & άνω
Α2' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΕΦΗΒΟΙ	Έτος Γέννησης 2006-1995	Ηλικία 10-21
Α2' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΝΕΑΝΙΔΕΣ	Έτος Γέννησης 2006-1995	Ηλικία 10-21
Β' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΕΦΗΒΟΙ	Έτος Γέννησης 2006-1995	Ηλικία 10 - 21
Β' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΝΕΑΝΙΔΕΣ	Έτος Γέννησης 2006 - 1995	Ηλικία 10 - 21
Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΠΑΙΔΕΣ	Έτος Γέννησης 2007-1998	Ηλικία 9 - 18 ετών
Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	Έτος Γέννησης 2007-1998	Ηλικία 9 - 18 ετών
Δ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Β'	Έτος Γέννησης 2008-2000	Ηλικία 8 - 16 ετών
Δ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β'	Έτος Γέννησης 2008-2000	Ηλικία 8 - 16 ετών
Ε' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Α'	Έτος Γέννησης 2009-2001	Ηλικία 7 - 15 ετών
Ε' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α'	Έτος Γέννησης 2009-2001	Ηλικία 7 - 15ετών

Ηλικίες	Διαφορά Ηλικίας	Διαφορά Ύψους
Α1' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	Για κάθε χρόνο πάνω από 6 μείωση 0.1 Σημ: Αν η ομάδα/ζευγάρι είναι 15 και άνω δεν υπάρχει ποινή για κάθε χρόνο πάνω από 6.	Η διαφορά στο ύψος των παρτενέρ είναι μικρότερη του 1cm πάνω από το suprasternal point του επόμενου ψηλότερου αθλητή. 0.5 Το ύψος ενός παρτενέρ είναι κάτω από το suprasternal point του επόμενου ψηλότερου αθλητή 1.00
Α2' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	Για κάθε χρόνο πάνω από 6 μείωση 0.1	Η διαφορά στο ύψος των παρτενέρ είναι μικρότερη του 1cm πάνω από το suprasternal point του επόμενου ψηλότερου αθλητή. 0.3 Το ύψος ενός παρτενέρ είναι κάτω από το suprasternal point του επόμενου ψηλότερου αθλητή. 0.5

Β' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	Για κάθε χρόνο πάνω από 6 μείωση 0.1	Η διαφορά στο ύψος των παρτενέρ είναι μικρότερη του 1cm πάνω από το suprasternal point του επόμενου ψηλότερου αθλητή. 0.3 Το ύψος ενός παρτενέρ είναι κάτω από το suprasternal point του επόμενου ψηλότερου αθλητή. 0.5
Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	Για κάθε χρόνο πάνω από 6 μείωση 0.1	Η διαφορά στο ύψος των παρτενέρ είναι μικρότερη του 1cm πάνω από το suprasternal point του επόμενου ψηλότερου αθλητή. 0.3 Το ύψος ενός παρτενέρ είναι κάτω από το suprasternal point του επόμενου ψηλότερου αθλητή. 0.5
Δ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	Για κάθε χρόνο πάνω από 6 μείωση 0.1	Η διαφορά στο ύψος των παρτενέρ είναι μικρότερη του 1cm πάνω από το suprasternal point του επόμενου ψηλότερου αθλητή. 0.3 Το ύψος ενός παρτενέρ είναι κάτω από το suprasternal point του επόμενου ψηλότερου αθλητή. 0.5
Ε' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	Για κάθε χρόνο πάνω από 6 μείωση 0.1	Η διαφορά στο ύψος των παρτενέρ είναι μικρότερη του 1cm πάνω από το suprasternal point του επόμενου ψηλότερου αθλητή. 0.3 Το ύψος ενός παρτενέρ είναι κάτω από το suprasternal point του επόμενου ψηλότερου αθλητή. 0.5

Τα δελτία των αθλητών-τριών θα πρέπει να είναι θεωρημένα για το έτος 2016 από Γιατρό και θα προσκομιστούν στη Γραμματεία αγώνων, στην Τεχνική Σύσκεψη.

Οι σύλλογοι θα πρέπει να έχουν σε σκίτσα όλα τα προγράμματα των αθλητών-τριών που θα αγωνιστούν, αξιολογημένα στο ειδικό έντυπο και να τα στείλουν στο e-mail: info@aesgve.gr έως την Παρασκευή 04 /11/2016 και ώρα 22:00.

Σε περίπτωση που δεν κατατεθούν τα σκίτσα θα υπάρχει μείωση 0.30 εκατοστών για κάθε πρόγραμμα.

5. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να σταλούν ηλεκτρονικά στο e-mail της Α.Ε.Σ.Γ.Β.Ε. info@aesgve.gr ή με fax 2310 489472 μέχρι 26/10/2016 **αποκλειστικά στο ειδικό έντυπο** όπου θα πρέπει να αναφέρεται το έτος γέννησης κάθε αθλητή-αθλήτριας, ο προπονητής-προπονήτρια καθώς και ο αρχηγός ομάδος.
- Μετά τις 26/10/2016 οι δηλώσεις συμμετοχής δεν γίνονται δεκτές.
- **Η δήλωση συμμετοχής θα πρέπει να υπογράφεται από τον Πρόεδρο, τον Γεν. Γραμματέα και να φέρει τη σφραγίδα του σωματείου.**

6. ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ

Θα ισχύουν όσα ορίζονται στον Τεχνικό Κανονισμό της FIG και τον Κανονισμό Κριτών της Ε.Γ.Ο. Οι ενστάσεις στη βαθμολογία αφορούν μόνο στο βαθμό δυσκολίας του προγράμματος. Υποβάλλονται από τον αρχηγό ομάδας στη γραμματεία των αγώνων σε διάστημα 5' από

την ανακοίνωση της βαθμολογίας.

Κάθε σύλλογος έχει δικαίωμα να κάνει τρεις (3) ενστάσεις στον αγώνα. Για την πρώτη ένσταση καταβάλλει πενήντα ευρώ (50€), για τη δεύτερη ένσταση εκατό ευρώ (100€) και για την τρίτη εκατόν πενήντα ευρώ (150€).

Σε περίπτωση που η ένσταση δεν γίνει αποδεκτή, τα χρήματα παρακρατούνται από τη διοργανώτρια αρχή, ενώ αν δικαιωθεί τα χρήματα επιστρέφονται. Η δε διαδικασία της υποβολής ξεκινάει και πάλι από το σημείο που ήταν πριν από τη συγκεκριμένη ένσταση. Τα χρήματα των ενστάσεων θα καταβάλλονται μαζί με το έντυπο της ένστασης στη διοργανώτρια αρχή του αγώνα.

7. ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΥΣΚΕΨΗ

Η Τεχνική Σύσκεψη θα γίνει στη Θεσσαλονίκη, στο Ε.Γ. Μίκρας (αίθουσα «Ιωάννης Μελισσανίδης») την **Κυριακή 06/11/2016 και ώρα 12:00.**

8. ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΕΙΣ

- Στην ατομική άσκηση χειροκιβύστηση πρέπει να υπάρχει φάση πτήσης.
- Η μουσική απαγορεύεται να κλείσει από τους προπονητές κατά τη διάρκεια του αγώνα.

9. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ

Το κόστος συμμετοχής του κάθε αθλητή-τριας, θα καθορισθεί μετά την ημερομηνία λήξης των δηλώσεων συμμετοχής.

Η πληρωμή μπορεί να γίνει:

- Με κατάθεση στο λογαριασμό της Α.Ε.Σ.Γ.Β.Ε. : Ε.Τ.Ε. ΑΕ με Αριθμό: **256/296006-09 και IBAN: GR5301102560000025629600609**
- ή με πληρωμή στη γραμματεία αγώνων, κατά τη διάρκεια της Τεχνικής Σύσκεψης και σε κάθε περίπτωση, πριν την έναρξη του αγώνα.

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Χρήστος Ψαθάς

ΓΙΑ ΤΟ Δ.Σ.



Η ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

Ειρήνη Μανδραβέλη