



Αθλητική Ένωση Σωματείων Γυμναστικής Βορείου Ελλάδος
Athletic Gymnastics Clubs Union of Northern Hellas

www.aesgve.gr

Εθνικό Γυμναστήριο Μίκρας | Τέρμα Νέας Κρήνης τ.κ. 55132 | Θεσσαλονίκη
info@aesgve.gr | T & F: 2310 489472

Θεσσαλονίκη 30/06/2018

Αρ. Πρωτ.: 362

**ΠΡΟΣ: ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΜΕΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΑ
ΜΕΛΗ Α.Ε.Σ.Γ.Β.Ε.**

**ΚΟΙΝ.: 1. ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
2. Ε.Α.Κ. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ**

Κατόπιν εξέτασης των αιτημάτων που υποβλήθηκαν από τους ενδιαφερόμενους και λαμβάνοντας υπόψη το ωράριο προπονήσεων των επίλεκτων αθλητριών (Δερβίση Αικατερίνη, Δερβίση Μαρία, Μαγοπούλου Ιωάννα) που καθορίστηκε με το υπ' αριθ. 4003/13-06-2018 έγγραφο της Ε.Γ.Ο., διαμορφώθηκε και ανακοινώνεται το εβδομαδιαίο πρόγραμμα που αφορά τη χρήση των προπονητηρίων της ρυθμικής στο Ε.Γ. Μίκρας (αίθουσα «Ι. Μελισσανίδης») και στο Αλεξάνδρειο Αθλητικό Μέγαθρο Θεσσαλονίκης (Παλε ντε Σπορ), για το χρονικό διάστημα 01/07/2018 – 31/08/2018.

Παρακαλούμε για την ενημέρωσή σας.

ΓΙΑ ΤΟ Δ.Σ.

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Χρήστος Ψαθάς



Η ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

Αλεξάνδρα Κακαντώνη



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΣΤΟ Ε.Γ. ΜΙΚΡΑΣ (01/07/2018 - 31/08/2018)

(συνυμμένο στο υπ' αριθ. 362/30-06-2018 έγγραφο Α.Ε.Σ.Γ.Β.Ε.)

ΤΑΠΙ Α

ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΩΡΕΣ	ΣΑΒΒΑΤΟ
09:00 - 13:00	ΕΠΙΛΕΚΤΕΣ ΑΘΛΗΤΡΙΕΣ	ΕΠΙΛΕΚΤΕΣ ΑΘΛΗΤΡΙΕΣ	ΕΠΙΛΕΚΤΕΣ ΑΘΛΗΤΡΙΕΣ	ΕΠΙΛΕΚΤΕΣ ΑΘΛΗΤΡΙΕΣ	ΕΠΙΛΕΚΤΕΣ ΑΘΛΗΤΡΙΕΣ	09:00-12:00	ΕΠΙΛΕΚΤΕΣ ΑΘΛΗΤΡΙΕΣ
13:00-16:00	ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ	ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ	ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ	ΕΞΑΝΤΑΣ ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ	ΔΙΑΓΟΡΑΣ	12:00-15:00	ΕΞΑΝΤΑΣ ΑΣΤΕΡΑΣ
16:00 - 19:00	ΕΠΙΛΕΚΤΕΣ ΑΘΛΗΤΡΙΕΣ	ΕΠΙΛΕΚΤΕΣ ΑΘΛΗΤΡΙΕΣ	ΕΠΙΛΕΚΤΕΣ ΑΘΛΗΤΡΙΕΣ	ΕΠΙΛΕΚΤΕΣ ΑΘΛΗΤΡΙΕΣ	ΕΠΙΛΕΚΤΕΣ ΑΘΛΗΤΡΙΕΣ	15:00-18:00	ΕΠΙΛΕΚΤΕΣ ΑΘΛΗΤΡΙΕΣ
19:00 - 22:00	ΑΣΤΕΡΑΣ ΑΡΙΩΝ	ΑΣΤΕΡΑΣ	ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ	ΑΣΤΕΡΑΣ	ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ ΑΣΤΕΡΑΣ		

ΤΑΠΙ Β

ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΩΡΕΣ	ΣΑΒΒΑΤΟ
09:00 - 12:00	ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ	ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΕΞΑΝΤΑΣ	ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΑΡΙΩΝ	ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ	ΙΡΙΣ ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ	09:00-12:00	ΑΡΜΟΝΙΑ ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ
12:00 - 15:00	ΙΡΙΣ ΕΞΑΝΤΑΣ	ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΑΡΙΩΝ	ΑΡΜΟΝΙΑ ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΙΡΙΣ	ΙΡΙΣ ΑΡΙΩΝ	ΑΡΙΩΝ	12:00-15:00	ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ ΙΡΙΣ
15:00 - 18:00	ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΑΡΜΟΝΙΑ	ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ	ΑΣΤΕΡΑΣ ΙΡΙΣ	ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΔΙΑΓΟΡΑΣ	ΙΡΙΣ ΕΞΑΝΤΑΣ	15:00-18:00	ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΔΙΑΓΟΡΑΣ
18:00 - 21:00	ΙΡΙΣ	ΙΡΙΣ	ΕΞΑΝΤΑΣ	ΑΡΜΟΝΙΑ ΙΡΙΣ	ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ		

Παρατηρήσεις: Θα εφαρμόζεται εβδομαδιαία εναλλαγή στη χρήση των πατι
ΓΙΑ ΤΟ Δ.Σ.

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Χρήστος Ψαθάς



Η ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

Αλεξάνδρα Κακαντώνη



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΣΤΟ ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΟ ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΜΕΛΑΘΡΟ (01/07/2018 - 31/08/2018)

(συνυμμένο στο υπ' αριθ. 362/30-06-2018 έγγραφο Α.Ε.Σ.Γ.Β.Ε.)

ΑΙΘΟΥΣΑ ΙΣΟΓΕΙΟΥ

ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
09:00 - 12:00	ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ	ΕΞΑΝΤΑΣ	---	ΕΞΑΝΤΑΣ	ΕΞΑΝΤΑΣ
12:00 - 15:00	ΑΡΙΩΝ	---	ΑΡΙΩΝ	ΙΡΙΣ	ΑΡΙΩΝ
15:00 - 18:00	---	---	---	---	---
18:00 - 21:00	---	---	---	---	---

ΩΡΕΣ	ΣΑΒΒΑΤΟ
09:00-12:00	---
12:00-15:00	---
15:00-18:00	---

ΑΙΘΟΥΣΑ ΥΠΟΓΕΙΟΥ

ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
09:00 - 12:00	ΕΞΑΝΤΑΣ	---	ΕΞΑΝΤΑΣ ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ	---	---
12:00 - 15:00	ΙΡΙΣ	ΑΡΙΩΝ ΙΡΙΣ	ΙΡΙΣ	ΑΡΙΩΝ	ΙΡΙΣ
15:00 - 18:00	---	---	---	---	---
18:00 - 21:00	---	ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ	---	ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ	ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ

ΩΡΕΣ	ΣΑΒΒΑΤΟ
09:00-12:00	ΕΞΑΝΤΑΣ
12:00-15:00	ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ
15:00-18:00	---

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Χρήστος Ψαθάς

ΓΙΑ ΤΟ Λ Σ



Η ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

Αλεξάνδρα Κακανιώνη