



Θεσσαλονίκη 19/06/2018

Αρ. Πρωτ.: 358

ΠΡΟΣ:

- Σωματεία Ρυθμικής Γυμναστικής Β΄
Περιφέρειας

ΘΕΜΑ: Θερινό ωράριο προπονήσεων ρυθμικής γυμναστικής στο Ε.Γ. Μίκρας

Προκειμένου να διαμορφωθεί το πρόγραμμα προπονήσεων ρυθμικής γυμναστικής που θα ισχύει κατά τη θερινή περίοδο (01/07/2018 – 31/08/2018) στο Εθνικό Γυμναστήριο Μίκρας και στο Αλεξάνδρειο Αθλητικό Μέγαθρο Θεσσαλονίκης (Παλε ντε Σπορ), τα ενδιαφερόμενα Σωματεία-μέλη της ΑΕΣΓΒΕ παρακαλούνται όπως υποβάλλουν αιτήματα το αργότερο μέχρι την 27/06/2018 μέσω ηλεκτρονικής εφαρμογής που είναι διαθέσιμη στη διεύθυνση <https://bit.ly/2tadRt3> ακολουθώντας τις σχετικές οδηγίες που επισυνάπτονται.

Διευκρινίζεται ότι, για το Ε.Γ. Μίκρας, μέχρι την ημερομηνία έναρξης της θερινής περιόδου (01/07) εφαρμόζεται το ισχύον εβδομαδιαίο πρόγραμμα, πλην όμως είναι δυνατή η χρήση του προπονητηρίου και κατά τις πρωινές ώρες, εφόσον προηγηθεί ενημέρωση και έγκριση της ΑΕΣΓΒΕ.

Επίσης, γνωρίζεται ότι, σύμφωνα με το υπ' αριθ. 4003/13-06-2018 έγγραφο της Ε.Γ.Ο., από 20/06/2018 και για όλη την καλοκαιρινή περίοδο, το αγωνιστικό ταπί του γυμναστηρίου θα διατίθεται κατά τις ώρες 09:00 – 13:00 και 16:00 – 19:00, αποκλειστικά για την προετοιμασία των επίλεκτων αθλητριών Μαγοπούλου Ιωάννας, Δερβίση Μαρίας και Δερβίση Αικατερίνης, ενόψει διεθνών διοργανώσεων.

ΓΙΑ ΤΟ Δ.Σ.

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Χρήστος Ψαθάς



Η ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

Αλεξάνδρα Κακαντώνη

**ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΠΟΒΟΛΗ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗΣ ΑΙΤΗΣΗΣ ΓΙΑ ΤΑ ΩΡΑΡΙΑ ΧΡΗΣΗΣ
ΤΩΝ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΡΙΩΝ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΣΤΟ Ε.Γ. ΜΙΚΡΑΣ ΚΑΙ ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΟ
ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΜΕΛΑΘΡΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ**

<p>Επιλογή Αθλήματος: Ρυθμική</p> <p>Χρονική Περίοδος: Ιουλιος-Αύγουστος 2018 (01/07/2018 - 31/08/2018)</p>	<p>Από την αναπτυσσόμενη λίστα των αθλημάτων, επιλέξτε εκείνο που σας ενδιαφέρει.</p>															
<table border="1"> <thead> <tr> <th>ΔΕΥ</th> <th>ΤΡΙ</th> <th>ΤΕΤ</th> <th>ΠΕΜ</th> <th>ΠΑΡ</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>09:00 - 12:00 ✓</td> <td>09:00 - 12:00</td> <td>09:00 - 12:00</td> <td>09:00 - 12:00</td> <td>09:00 - 12:00</td> </tr> <tr> <td>12:00 - 15:00</td> <td>12:00 - 15:00</td> <td>12:00 - 15:00 ✓</td> <td>12:00 - 15:00</td> <td>12:00 - 15:00</td> </tr> </tbody> </table>	ΔΕΥ	ΤΡΙ	ΤΕΤ	ΠΕΜ	ΠΑΡ	09:00 - 12:00 ✓	09:00 - 12:00	09:00 - 12:00	09:00 - 12:00	09:00 - 12:00	12:00 - 15:00	12:00 - 15:00	12:00 - 15:00 ✓	12:00 - 15:00	12:00 - 15:00	<p>Στο εβδομαδιαίο πλάνο που θα εμφανιστεί, επιλέξτε τα ωράρια που επιθυμείτε για κάθε ημέρα.</p> <p>Οι επιλογές σας αποθηκεύονται προσωρινά και μπορείτε να κάνετε αλλαγές, μέχρι να επιλέξετε την οριστική αποθήκευση, πατώντας το σχετικό κουμπί στο τέλος της φόρμας</p>
ΔΕΥ	ΤΡΙ	ΤΕΤ	ΠΕΜ	ΠΑΡ												
09:00 - 12:00 ✓	09:00 - 12:00	09:00 - 12:00	09:00 - 12:00	09:00 - 12:00												
12:00 - 15:00	12:00 - 15:00	12:00 - 15:00 ✓	12:00 - 15:00	12:00 - 15:00												
<p align="center">ΟΡΙΣΤΙΚΗ ΔΙΑΔΟΣΗ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ ΡΥΘΜΙΚΗΣ</p> <p align="center">Εξαγωγή Αίτησης Προπονήσεων σε PDF για Εκτύπωση</p>	<p>Στη συνέχεια και μόνον εφόσον δεν έχουν προσαρτηθεί η σφραγίδα καθώς και οι υπογραφές προέδρου και Γ. Γραμματέα, εκτυπώνετε την αίτηση και αφού τεθούν τα παραπάνω, την αποστέλλετε στην ΑΕΣΓΒΕ (με fax:2310489472 ή e-mail: info@aesgve.gr)</p>															