



Θεσσαλονίκη 07/07/2018

Αρ. Πρωτ.: 364

Προς

Σωματεία-μέλη Α.Ε.Σ.Γ.Β.Ε.

Κοινοποίηση

Ελληνική Γυμναστική Ομοσπονδία

ΘΕΜΑ: Λειτουργία προπονητηρίων Ε.Γ. Μίκρας - Α.Α.Μ.Θ. για την περίοδο 2018-2019. Υποβολή αιτήσεων από τα Σωματεία-μέλη της Α.Ε.Σ.Γ.Β.Ε.

Στο πλαίσιο διαμόρφωσης του προγράμματος προπονήσεων των συλλόγων, που θα ισχύει για την νέα περίοδο (2018-2019), τόσο στο Εθνικό Γυμναστήριο Μίκρας, όσο και στο Αλεξάνδρειο Αθλητικό Μέγαθρο Θεσσαλονίκης, παρακαλούνται τα ενδιαφερόμενα Σωματεία-μέλη της ΑΕΣΓΒΕ όπως υποβάλλουν σχετικά αιτήματα από την Τρίτη 10/07/2018 έως την Παρασκευή 03/08/2018. Τα αιτήματα θα γίνονται ανά άθλημα και μόνο μέσω της διαθέσιμης ηλεκτρονικής εφαρμογής στη διεύθυνση www.onlineaesgve.gr, η είσοδος στην οποία επιτυγχάνεται με τα στοιχεία πρόσβασης που σας έχουν χορηγηθεί, ακολουθώντας τις οδηγίες που επισυνάπτονται.

Επίσης, κατόπιν απόφασης του Δ.Σ. της Α.Ε.Σ.Γ.Β.Ε., σας ενημερώνουμε ότι, από την έναρξη της επερχόμενης προπονητικής περιόδου (Σεπτέμβριο τ.ε.):

α) το προπονητήριο της ρυθμικής γυμναστικής στην αίθουσα «Ι. Μελισσανίδης» του Ε.Γ. Μίκρας, θα διατίθεται για την προπόνηση αθλητριών μόνο αγωνιστικών κατηγοριών (Α'-Β'-Γ'-Δ'). Η βοηθητική αίθουσα που βρίσκεται στο ίδιο γυμναστήριο, θα αποτελεί πλέον χώρο προετοιμασίας των προαναφερομένων αθλητριών, και όχι χώρο εκγύμνασης τμημάτων υποδομών/αρχαρίων, τα οποία μπορούν να εξυπηρετούνται στις δύο αίθουσες των εγκαταστάσεων του Α.Α.Μ.Θ., ενώ δύναται να χρησιμοποιείται και από αθλήτριες της Ε' κατηγορίας, τρεις μήνες πριν από την ημερομηνία διεξαγωγής των αγώνων της, κατόπιν σχετικών αιτημάτων που θα υποβληθούν από τους ενδιαφερόμενους εκείνη την περίοδο.

β) Στο προπονητήριο της ενόργανης στην αίθουσα «Ι. Μελισσανίδης» του Ε.Γ. Μίκρας, θα εφαρμοστεί και πάλι πρόγραμμα προπόνησης για τα τμήματα υποδομών (έως τρεις φορές εβδομαδιαίως ανά σύλλογο). Πρόγραμμα προπόνησης θα εκδοθεί και για τις ομάδες ακροβατικής γυμναστικής, για τις οποίες υπάρχει το ενδεχόμενο της εναλλασσόμενης χρήσης μεταξύ των δύο γυμναστηρίων (Ε.Γ. Μίκρας και Α.Α.Μ.Θ.), γεγονός που θα εξεταστεί μετά τη συγκέντρωση του συνόλου των αιτήσεων.

γ) για την χρήση του εξοπλισμού γυμναστικής, απαραίτητη προϋπόθεση είναι η εγγραφή των ενδιαφερομένων στο μητρώο της Ομοσπονδίας (μητρώο αθλητών ή μητρώο μελών τμημάτων υποδομών), εκδίδοντας προς τούτο την σχετική κάρτα που οφείλουν να διατηρούν σε ισχύ όσο χρόνο απαιτείται.

ΓΙΑ ΤΟ Δ.Σ.

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Χρήστος Ψαθάς



Η ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

Αλεξάνδρα Κακαντώνη

ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΠΟΒΟΛΗ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗΣ ΑΙΤΗΣΗΣ

<p>Επιλογή Αθλήματος: Ρυθμική</p> <p>Χρονική Περίοδος: Ιούλιος-Αύγουστος 2018 (01/07/2018 - 31/08/2018)</p>	<p>Από την αναπτυσσόμενη λίστα των αθλημάτων, επιλέξτε εκείνο που σας ενδιαφέρει.</p>															
<table border="1"><thead><tr><th>ΔΕΥ</th><th>ΤΡΙ</th><th>ΤΕΤ</th><th>ΠΕΜ</th><th>ΠΑΡ</th></tr></thead><tbody><tr><td>09:00 - 12:00 <input checked="" type="checkbox"/></td><td>09:00 - 12:00</td><td>09:00 - 12:00</td><td>09:00 - 12:00</td><td>09:00 - 12:00</td></tr><tr><td>12:00 - 15:00</td><td>12:00 - 15:00</td><td>12:00 - 15:00 <input checked="" type="checkbox"/></td><td>12:00 - 15:00</td><td>12:00 - 15:00</td></tr></tbody></table> <p>Οριστική Δήλωση Προπονήσεων Ρυθμικής</p>	ΔΕΥ	ΤΡΙ	ΤΕΤ	ΠΕΜ	ΠΑΡ	09:00 - 12:00 <input checked="" type="checkbox"/>	09:00 - 12:00	09:00 - 12:00	09:00 - 12:00	09:00 - 12:00	12:00 - 15:00	12:00 - 15:00	12:00 - 15:00 <input checked="" type="checkbox"/>	12:00 - 15:00	12:00 - 15:00	<p>Στο εβδομαδιαίο πλάνο που θα εμφανιστεί, επιλέξτε τα ωράρια που επιθυμείτε για κάθε ημέρα.</p> <p>Οι επιλογές σας αποθηκεύονται προσωρινά και μπορείτε να κάνετε αλλαγές, μέχρι να επιλέξετε την οριστική αποθήκευση, πατώντας το σχετικό κουμπάκι στο τέλος της φόρμας</p>
ΔΕΥ	ΤΡΙ	ΤΕΤ	ΠΕΜ	ΠΑΡ												
09:00 - 12:00 <input checked="" type="checkbox"/>	09:00 - 12:00	09:00 - 12:00	09:00 - 12:00	09:00 - 12:00												
12:00 - 15:00	12:00 - 15:00	12:00 - 15:00 <input checked="" type="checkbox"/>	12:00 - 15:00	12:00 - 15:00												