

**ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ**  
**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ ΡΥΘΜΙΚΗΣ (ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ & ΤΜΗΜΑΤΑ ΥΠΟΔΟΜΩΝ)**  
**Περίοδος 01/09/2018 - 30/06/2019**

(συνημμένο στο υπ' αριθ. 395/24-08-2018 έγγραφο Α.Ε.Σ.Γ.Β.Ε.)

**Αίθουσα: ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΟ ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΜΕΛΑΘΡΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ (ΙΣΟΓΕΙΟ)**

Ημέρες / Ώρες	16:00 - 18:30	18:30 - 21:00
<b>ΔΕΥΤΕΡΑ</b>	Μ.Π.Α.Σ. ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ Π.Α.Σ.Α.Φ.Π. ΙΩΑΝΝΗΣ ΠΑΠΑΦΗΣ	Α.Σ. ΙΡΙΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
<b>ΤΡΙΤΗ</b>	Α.Ο. ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ Α.Σ. ΑΡΜΟΝΙΑ Δ. ΔΕΛΤΑ Α.Π.Σ. ΕΚΚΙΝΗΣΗ	ΓΥΜΝ. ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛ.
<b>ΤΕΤΑΡΤΗ</b>	Α.Σ. ΑΡΜΟΝΙΑ Δ. ΔΕΛΤΑ Α.Σ. ΙΡΙΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	Α.Ο. ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ Α.Γ.Ε.Μ.Σ. ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ
<b>ΠΕΜΠΤΗ</b>	Α.Γ.Ε. ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ Α.Σ. ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ ΕΞΑΝΤΑΣ	Α.Γ.Ε.Μ.Σ. ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ Α.Σ. ΑΣΤΕΡΑΣ ΕΛ.-ΚΟΡΔΕΛΙΟΥ ΓΥΜΝ. ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛ.
<b>ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ</b>	Μ.Π.Α.Σ. ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ Α.Σ. ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ ΕΞΑΝΤΑΣ	

Ημέρες / Ώρες	09:00 - 11:30	11:30 - 14:00
<b>ΣΑΒΒΑΤΟ</b>	Α.Γ.Ε. ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ	ΓΥΜΝ. ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛ. Α.Σ. ΕΝ ΧΟΡΩ

ΓΙΑ ΤΟ Δ.Σ.

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

  
Χρήστος Ψαθάς



Η ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

  
Αλεξάνδρα Κακαντώνη

**ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ**  
**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ ΡΥΘΜΙΚΗΣ (ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ & ΤΜΗΜΑΤΑ ΥΠΟΔΟΜΩΝ)**

**Περίοδος 01/09/2018 - 30/06/2019**

(συνημμένο στο υπ' αριθ. 395/24-08-2018 έγγραφο Α.Ε.Σ.Γ.Β.Ε.)

**Αίθουσα: ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΟ ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΜΕΛΑΘΡΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ (ΥΠΟΓΕΙΟ)**

<b>Ημέρες / Ώρες</b>	<b>16:00 - 18:30</b>	<b>18:30 - 21:00</b>
<b>ΔΕΥΤΕΡΑ</b>	Α.Σ. ΑΡΜΟΝΙΑ Δ. ΔΕΛΤΑ Α.Σ. ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ ΕΞΑΝΤΑΣ Α.Π.Σ. ΕΚΚΙΝΗΣΗ	Α.Ο. ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ Α.Γ.Ε.Μ.Σ. ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ ΓΥΜΝ. ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛ.
<b>ΤΡΙΤΗ</b>	Α.Γ.Ε. ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ Α.Σ. ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ ΕΞΑΝΤΑΣ Α.Γ.Ε.Μ.Σ. ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ	Α.Σ. ΙΡΙΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ Π.Α.Σ.Α.Φ.Π. ΙΩΑΝΝΗΣ ΠΑΠΑΦΗΣ Α.Σ. ΑΣΤΕΡΑΣ ΕΛ.-ΚΟΡΔΕΛΙΟΥ
<b>ΤΕΤΑΡΤΗ</b>	Α.Σ. ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ ΕΞΑΝΤΑΣ	ΓΥΜΝ. ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛ.
<b>ΠΕΜΠΤΗ</b>	Μ.Π.Α.Σ. ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ Α.Σ. ΙΡΙΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ Α.Π.Σ. ΕΚΚΙΝΗΣΗ	Π.Α.Σ.Α.Φ.Π. ΙΩΑΝΝΗΣ ΠΑΠΑΦΗΣ Α.Σ. ΑΡΜΟΝΙΑ Δ. ΔΕΛΤΑ Α.Ο. ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ
<b>ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ</b>	Α.Σ. ΑΡΜΟΝΙΑ Δ. ΔΕΛΤΑ Α.Π.Σ. ΕΚΚΙΝΗΣΗ ΓΥΜΝ. ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛ.	Α.Σ. ΙΡΙΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ Α.Γ.Ε.Μ.Σ. ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ Α.Ο. ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ

<b>Ημέρες / Ώρες</b>	<b>09:00 - 11:30</b>	<b>11:30 - 14:00</b>
<b>ΣΑΒΒΑΤΟ</b>	Α.Σ. ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ ΕΞΑΝΤΑΣ	Α.Ο. ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ Α.Γ.Ε.Μ.Σ. ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ

ΓΙΑ ΤΟ Δ.Σ.

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ



Χρήστος Ψαθάς



Η ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ



Αλεξάνδρα Κακαντώνη