

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΟΜΑΔΙΚΟΥ (ENSEMBLE)
ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ
Γ' - Δ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ (ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ-ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ)
Β' ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ

Θεσσαλονίκη, Σάββατο 03 Νοεμβρίου 2018
Ε.Γ. Μίκρας (αίθουσα «Ιωάννης Μελισσανίδης»)

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ
Παρασκευή 02/11/2018

Α/Α	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΩΡΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ
1	Α.Π.Σ. ΑΜΦΙΤΡΙΤΗ	ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	17:00 - 17:10
2	Α.Γ.Ε. ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ	ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	17:10 - 17:20
3	Α.Σ. ΑΣΤΕΡΑΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΥ ΚΟΡΔΕΛΙΟΥ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	17:20 - 17:30
4	Α.Ο. ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	17:30 - 17:40
5	Γ.Σ. ΝΙΚΗ ΛΑΡΙΣΑΣ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	17:40 - 17:50
6	Α.Σ.Ε.Ρ.Γ. ΔΡΑΜΑΣ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	17:50 - 18:10
7	Α.Σ. ΑΡΤΕΜΙΣ ΔΡΑΜΑΣ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	18:10 - 18:30

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΟΜΑΔΙΚΟΥ (ENSEMBLE)
ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ
Γ' - Δ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ (ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ-ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ)
Β' ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ

Θεσσαλονίκη, Σάββατο 03 Νοεμβρίου 2018
Ε.Γ. Μίκρας (αίθουσα «Ιωάννης Μελισσανίδης»)

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ
Σάββατο 03/11/2018

11:15 – 12:00	ΑΓΩΝΑΣ ΟΜΑΔΙΚΟΥ Γ' - Δ' 1η Παρουσίαση
12:00 – 12:30	ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ
12:30 – 13:15	ΑΓΩΝΑΣ ΟΜΑΔΙΚΟΥ Γ' - Δ' 2η Παρουσίαση
13:30	ΑΠΟΝΟΜΕΣ

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ENSEMBLE
ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ
Γ' - Δ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ (ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ-ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ)
B ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ**

**Ε.Γ. ΜΙΚΡΑΣ "ΙΩΑΝΝΗΣ ΜΕΛΙΣΣΑΝΙΔΗΣ" , 03 Νοεμβρίου 2018
ΣΕΙΡΑ ΕΚΤΕΛΕΣΗΣ**

**Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ
(ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ)**

5 

A/A	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	A/A ΑΘΛ.	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ ΑΘΛΗΤΡΙΑΣ	ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ
1	Α.Γ.Ε. ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ	1	ΛΟΛΑ ΕΙΡΗΝΗ ΑΓΑΠΗ	2006
		2	ΧΑΤΖΗΔΑΒΙΤΙΔΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	2006
		3	ΙΟΡΔΑΝΟΥ ΘΩΜΑΗ	2007
		4	ΛΙΝΑΡΔΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2006
		5	ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΔΟΥ-ΤΣΙΡΟΥ ΔΑΝΑΗ	2007
2	Α.Σ. ΑΡΤΕΜΙΣ ΔΡΑΜΑΣ	1	ΑΧΤΣΙΟΓΛΟΥ ΧΡΥΣΗ	2007
		2	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2007
		3	ΚΑΡΑΚΑΖΙΔΟΥ ΡΟΖΑ	2007
		4	ΚΟΤΙΔΟΥ ΜΑΡΙΝΑ	2007
		5	ΜΟΣΧΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΔΟΚΙΑ	2007
	Α.Π.Σ. ΑΜΦΙΤΡΙΤΗ	1	ΣΑΜΑΡΑ ΜΑΤΙΝΑ	2006
		2	ΑΓΓΕΛΟΥ ΑΡΤΤΕΜΙΣ	2007
		3	ΚΑΤΣΙΒΕΛΗ ΕΛΕΝΗ	2007
		4	ΜΑΚΡΗ ΣΟΦΙΑ	2007
		5	ΤΣΑΡΤΣΙΟΥ ΜΑΡΙΝΕΛΛΑ	2007
	Α.Σ.Ε.Ρ.Γ. ΔΡΑΜΑΣ	1	ΓΟΥΔΑΚΗ ΑΡΙΑΔΝΗ	2007
		2	ΓΟΥΔΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2007
		3	ΔΑΛΑΚΑ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ	2007
		4	ΕΥΘΥΜΙΑΔΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ-ΕΙΡΗΝΗ	2007
		5	ΣΑΟΥΛΙΔΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	2007



**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ENSEMBLE
ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ
Γ' - Δ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ (ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ-ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ)
B ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ**



**Ε.Γ. ΜΙΚΡΑΣ "ΙΩΑΝΝΗΣ ΜΕΛΙΣΣΑΝΙΔΗΣ" , 03 Νοεμβρίου 2018
ΣΕΙΡΑ ΕΚΤΕΛΕΣΗΣ**

**Δ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ
(ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ)**

5 

α/α	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	Α/Α ΑΘΛ.	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ ΑΘΛΗΤΡΙΑΣ	ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ	1η	2η
					Παρ.	Παρ.
1	Α.Σ.Ε.Ρ.Γ. ΔΡΑΜΑΣ	1	ΓΚΑΡΜΠΟΥΝΗ ΠΟΛΥΜΝΙΑ	2009		
		2	ΚΟΤΙΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2009		
		3	ΜΕΣΟΝΥΧΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009		
		4	ΟΝΤΟΝΝΕΛΛ ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΜΑΡΙΑ	2009		
		5	ΣΟΥΣΑΜΛΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2009		
2	Α.Σ. ΑΣΤΕΡΑΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΥ- ΚΟΡΔΕΛΙΟΥ	1	ΑΠΟΣΤΟΛΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΕΝΗ	2008		
		2	ΚΕΡΑΜΙΔΑ ΑΣΗΜΙΝΑ	2008		
		3	ΚΟΑΣΣΙΔΟΥ ΟΛΓΑ	2008		
		4	ΓΚΑΛΙΔΗ ΜΑΡΙΑ	2008		
		5	ΣΤΡΟΥΘΟΠΟΥΛΟΥ ΑΛΙΚΗ	2008		
3	Γ.Σ. ΝΙΚΗ ΛΑΡΙΣΑΣ	1	ΚΑΝΙΟΥΡΑ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2008		
		2	ΚΑΠΛΑΝΗ ΠΕΡΣΕΦΟΝΗ	2008		
		3	ΚΑΤΣΑΡΟΥ ΕΥΘΥΜΙΑ	2008		
		4	ΚΙΟΥΣΗ ΜΑΓΔΑΛΗΝΗ	2008		
		5	ΜΥΛΩΝΑ ΑΝΝΑ-ΜΑΡΙΑ	2008		
4	Α.Σ. ΑΡΤΕΜΙΣ ΔΡΑΜΑΣ	1	ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΔΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	2008		
		2	ΖΑΧΑΡΙΑ ΑΝΔΡΙΑΝΗ	2008		
		3	ΜΩΡΑΛΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ-ΕΙΡΗΝΗ	2009		
		4	ΠΑΠΠΟΥ ΙΩΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ	2009		
		5	ΚΑΥΚΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008		
		6	ΚΟΡΥΦΥΔΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2009		
		7	ΜΑΥΡΟΣΑΒΒΙΔΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	2008		
		8	ΠΑΡΑΣΙΔΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2009		
5	Α.Ο. ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	1	ΤΣΙΚΕΡΔΑΝΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2008		
		2	ΤΣΙΑΠΑΝΙΤΗ ΕΥΘΑΛΙΑ	2008		
		3	ΣΙΑΦΑΡΙΚΑ ΜΑΡΙΑ	2008		
		4	ΠΡΕΛΟΡΕΝΤΖΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2009		
		5	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΝΑΤΑΛΙΑ	2009		

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΟΜΑΔΙΚΟΥ (ENSEMBLE)
ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ
Γ' - Δ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ (ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ-ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ)
Β' ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ

Θεσσαλονίκη, Σάββατο 03 Νοεμβρίου 2018
Ε.Γ. Μίκρας (αίθουσα «Ιωάννης Μελισσανίδης»)

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ
Σάββατο 03/11/2018

ΩΡΑ	ΒΟΗΘΗΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ	ΤΑΠΙ 2	ΤΑΠΙ 1	
09:30-10:00	4κ - 5π - 6π	7π - 8π - 9π	1κ - 2κ - 3κ	
10:00-10:30	1κ - 2κ - 3κ	4κ - 5π - 6π	7π - 8π - 9π	
10:30-11:00	7π - 8π - 9π	1κ - 2κ - 3κ	4κ - 5π - 6π	
1^η ΕΜΦΑΝΙΣΗ				
ΟΜΑΔΑ	ΒΟΗΘΗΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ	ΤΑΠΙ 2	ΤΑΠΙ 1	
1κ	11:00-12:00 Κοινό για όλες τις ομάδες	11.00 - 11.10	1Κ	11:15
2κ		11:05 - 11:15	2Κ	11:20
3κ		11:10 - 11:20	3Κ	11:25
4κ		11:15 - 11:25	4Κ	11:30
1π		11:20 - 11:30	1Π	11:35
2π		11:25 - 11:35	2Π	11:40
3π		11:30 - 11:40	3Π	11:45
4π		11:35 - 11:45	4Π	11:50
5π		11:40 - 11:50	5Π	11:55
2^η ΕΜΦΑΝΙΣΗ				
ΟΜΑΔΑ	ΒΟΗΘΗΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ	ΤΑΠΙ 2	ΤΑΠΙ 1	
1κ	12:15-13:15 Κοινό για όλες τις ομάδες	12:15 - 12:25	1Κ	12:30
2κ		12:20 - 12:30	2Κ	12:35
3κ		12:25 - 12:35	3Κ	12:40
4κ		12:30 - 12:40	4Κ	12:45
1π		12:35 - 12:45	1Π	12:50
2π		12:40 - 12:50	2Π	12:55
3π		12:45 - 12:55	3Π	13:00
4π		12:50 - 13:00	4Π	13:05
5π		12:55 - 13:05	5Π	13:10

1Κ, 2Κ, 3Κ, 4Κ,: ομάδες ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ σύμφωνα με την κλήρωση

1Π, 2Π, 3Π, 4Π, 5Π: ομάδες ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ σύμφωνα με την κλήρωση